

～新型コロナ対策・熱中症対策ガイドライン～

6月吉日
豊田ラグビースクール事務局

《保護者様へ》

平素は豊田ラグビースクールの活動に絶大なるご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
緊急事態宣言が解除されスクール活動を再開致します。
しかしながら再開とはいえ、まだまだ予断を許せる状況では御座いません。
今後豊田ラグビースクールは参加する皆様全員の安全により一層の配慮を行い、コロナ感染予防・
熱中症予防に徹底した対策を図り、皆様全員が安心して参加できる練習環境を整えて参ります。
つきましては、ガイドラインにご理解、ご賛同いただき、スクール活動に参加する全員が新しい
ルール・約束のもとで、安全に楽しくラグビーを普及していきたいと思っております。
何卒、皆様のご協力をお願い申し上げます。

1. 練習時間

当面の間、生徒の体力の回復と3密を避ける為、2部制（時間短縮）の練習と致します。

① 9:00～10:15・・・幼児・1年生・2年生・3年生・4年生

② 10:30～12:00・・・5年生・6年生・中学生

グラウンド確保状況に応じて
ホームページで案内します。

2. 練習前

保護者様による体調確認を行ったうえで出席簿に参加の有無を記入してください。

※体調確認について

以下の事項に該当する場合は、スクール参加の見合わせをよろしくお願いいたします。

① 平熱を越える発熱（概ね37.5度以上）・・・当日参加前に各自測定をお願いします。

② 参加前2週間における以下の事項の有無

平熱を越える発熱 せき、のどの痛みなど風邪の症状 だるさ、息苦しさ

嗅覚や味覚の異常 体が重く感じる、疲れやすい 新型コロナウイルス感染症とされた者との濃厚接触 同居家族あ身近な知人に感染が疑われる方がいる場合 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

③ ミーティング等で使用できるようマスクを持参してください。（保護者様含む）

④ 練習前日は十分な睡眠と栄養をお取りください（当日の朝食も忘れずに）

3. 練習中

① マスクの着用について

・練習が開始する前、練習後での会話時は着用してください。

・練習時の着用は必要としない。（ミーティング時は着用をお願いします場合があります）・・・熱中症予防

・指導員は、練習時もマスクを着用します。

（生徒との十分な距離を確保できている場合は、一時マスクを外す場合があります）・・・熱中症対策

② コンタクトプレーは原則禁止。（完全終息に向けた上位団体の方針に殉じます）

③ ソーシャルディスタンスの確保・・・概ね4mを保持しながら大きな声で話さないように行う。

④ 他の生徒との持ち物の混ざりこみ防止。

1) 持ち物すべて確認しやすい個所に名前を記入してください。

例1) ヘッドキャップはタグの部分に記名

例2) 旧ジャージ・その他のTシャツなどは左肩部に5cm 10cm程のネームワッペン

⑤ 水分補給、発汗対応（熱中症対策）

・各自で飲料を持参し他人の飲料は絶対に飲まない（兄弟含む）

・喉が渴いた際は、自由に水分補給をしてください

4. 練習後

・できる限り速やかに、手洗い、うがい、着替えを済ませ帰宅してください。

・体調に異変があった場合は、速やかにスクール事務局、各学年指導員リーダーへ連絡ください。

5. 持ち物について

・飲料水1L以上（水・お茶・スポーツドリンク等）

・手洗い・うがい用の水500ml程度

※川田グラウンドは手洗い場が一か所しかない為、各自手洗いができるようにご準備願います。

・タオル2枚 ※汗拭き用と手洗い用のタオルを別にご準備願います。

・帽子（メッシュキャップ等の風通しの良いもの）

・消毒液・石鹸につきましては、スクール・保護者会で十分に用意してありますので、お持ちしていただく必要は御座いません。